



Glacier d'Aletsch en 1984 et 2019 (Photos: chr.k.)



# Conversations Carbone



*Comment  
faire face au  
défi climatique  
sans devenir  
dingue  
et en se faisant  
plaisir ?*

## Vers un mode de vie plus sobre et non moins heureux

Le concept des *conversations carbone* est une méthode d'animation de groupe. L'objectif de cette démarche est l'adoption de mesures concrètes qui, dans la vie quotidienne, permettent de lutter contre le changement climatique au niveau individuel. Les *conversations carbone* offrent aux personnes, qui souhaitent être actrices du changement, un espace de partage de valeurs et d'apprentissage mutuel. Les *artisans de la transition*, ont assuré la traduction et l'adaptation du matériel didactique de l'anglais, pays où est née l'idée, au français. Ils ont d'abord fait la promotion de cette méthode à l'«Entraide protestante» (EPER) et «Action de Carême». Les *conversations carbone* s'adressent à toutes les personnes qui veulent résolument adopter un mode de vie plus sobre en carbone. La méthode permet à chacune et à chacun de surmonter ses sentiments d'impuissance, de se mettre en accord avec ses valeurs et de s'atteler à réduire dans la durée ses émissions de CO<sub>2</sub>.

Une session de *conversations carbone* se compose d'une série de six ateliers de deux heures, échelonnés sur trois à quatre mois. Réunis en un groupe de huit à dix personnes, les participants sont confrontés successivement aux thèmes suivants :

1. **Un avenir sobre en carbone**
2. **L'énergie chez soi**
3. **Les voyages et la mobilité**
4. **L'alimentation et l'eau**
5. **La consommation et les déchets**
6. **Le plan du participant pour réduire ses émissions et les discussions en famille et entre amis**

Chaque atelier suit un programme précis. Conduit par deux facilitateurs/trices formés à la méthode, il constitue un espace sécurisant où le thème du jour est exploré en commun. L'apprentissage mutuel et les échanges au sein du groupe aident le participant à agir au quotidien et à se mettre ainsi en accord avec ses valeurs.

Pour que la démarche porte tous ses fruits, il est important que le participant suive l'ensemble des six ateliers que comprend une session. Le matériel didactique est fourni. (Une contribution minimale des participants de CHF 60.00 est demandée, l'EPER règle la différence par rapport aux coûts effectifs.) D'après les textes d'introductions des *Artisans de la transition* pour les *Conversations carbone*.

## Bulletin d'inscription:

**A renvoyer à : Paroisse française réformée**, Predigergasse 3, 3011 Berne  
ou s'inscrire par courriel: [secretariat@egliserefberne.ch](mailto:secretariat@egliserefberne.ch) /  
[info@kulllandschaft.ch](mailto:info@kulllandschaft.ch)

**Date limite d'inscription : 09.09.2024**

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**E-mail :** .....

**Numéro de téléphone :** .....

**Je participe aux ateliers « Conversations carbone »**

**Lieu :** Paroisse catholique de langue française, Sulgeneckstrasse 13,  
Berne (N° de salle selon indication en temps utile)

**Horaire : 18.00 – 20.15**

- Mercredi 13.11.2024
- Mercredi 27.11.2024
- Mercredi 11.12.2024
- Mercredi 8.01.2025
- Mercredi 22.01.2025
- Mercredi 5.02.2025

**Facilitateurs :** Jacques Mader / Christophe Kull

*Renseignements complémentaires auprès de Chr.Kull 031 982 00 31*



**Eglise catholique-romaine** de la région de Berne  
Paroisse catholique-romaine de langue française de Berne et environ